

フィットナタリー

二年組
番号
元気にあいさつ
新聞

フィットナタリーとは…?

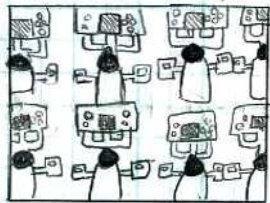
今回、フィットナタリーと言うスポーツジムの職場体験学習をさせていただくため行ってきました!!
フィットナタリーはジムで運動をしたり、ヨガをしたり、プールへおよぎに行ったりできる所です。

職場体験での1日の内容

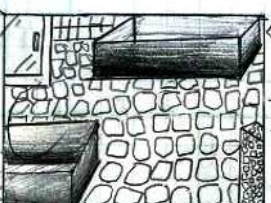
8:05 到着
8:30
9:00 着うじ
9:00
9:00
10:00 フロント
10:00
10:00 ジム着うじ
11:00
11:00 休憩
12:00
12:00 プールかん
1:00
1:00
2:00 ジム着うじ
2:00
2:00 フロント
3:00
3:00 1日のまとめ
3:30
3:30
4:00 帰宅

どのような施設があるのを知りたい!!

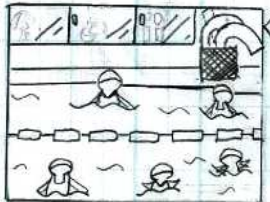
フィットナタリーにはいろいろな施設がありました。



※絵心なこころは、ジムの中です!!
☆祝日にも営業しています!!
こころは、プールです!!
お客様の命がけです!!



こちらは、入浴場です。サウナもあって運動の後はサイコーだと思います。



こちらは、フロントです。お客様のチェックイン・チェックアウトをする所です。

フィットナタリーへ職場体験に行きその3日間で学んだこと。

フィットナタリーに職場体験へ行って学んだことは2つあって、1つ目が、仕事はとて大変と言うのが分かりました。2つ目は、職場では、ただあてえられたことをするのではなく、お客様の相談に答えたり、自分から気がついたことをする。と言うことをこの3日間で学びました。このような体験をさせていただき、**ありがとう**と感謝の気持ちを述べました!!